

指輪サイズ確認シート

日本サイズ（JIS）の号数を、印刷して確認できます

Ring Size Guide — check your Japanese (JIS) ring size by printing this sheet. (号 = size number)

REDMAN

【最初に確認】必ず「実際のサイズ（100%）」で印刷してください

Please print at 100% (Actual size).

「用紙に合わせる」「拡大/縮小」はオフにしてください。下の線を定規で測って、50mmになっていれば正しく印刷できています。

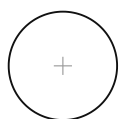
Turn off "Fit to page" and any scaling. The line below should measure exactly 50 mm with a ruler.

← この線が50mm / This line = 50 mm

A 手持ちの指輪で測る Measure with a ring you own

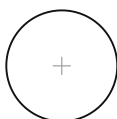
サイズが合っている指輪（測りたい指にはめるもの）を円の上に置きます。指輪の「内側の縁」が円の線にぴったり重なる円の号数が、その指輪の号数です。円の線は、指輪の内径を表しています。

Place a ring that fits the finger you want to measure on the circles. The circle that matches the inner edge of the ring is its size (circle = inner diameter).



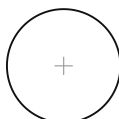
5号

内径 14.3mm / ID 14.3mm



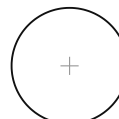
6号

内径 14.7mm / ID 14.7mm



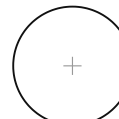
7号

内径 15.0mm / ID 15.0mm



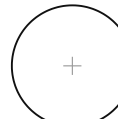
8号

内径 15.3mm / ID 15.3mm



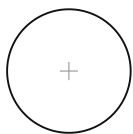
9号

内径 15.7mm / ID 15.7mm



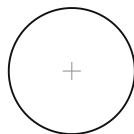
10号

内径 16.0mm / ID 16.0mm



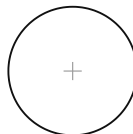
11号

内径 16.3mm / ID 16.3mm



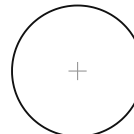
12号

内径 16.7mm / ID 16.7mm



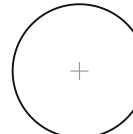
13号

内径 17.0mm / ID 17.0mm



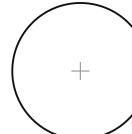
14号

内径 17.3mm / ID 17.3mm



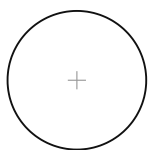
15号

内径 17.7mm / ID 17.7mm



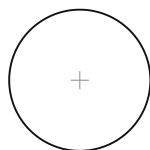
16号

内径 18.0mm / ID 18.0mm



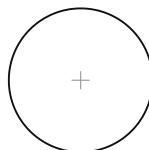
17号

内径 18.3mm / ID 18.3mm



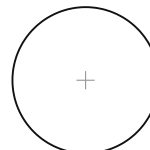
18号

内径 18.7mm / ID 18.7mm



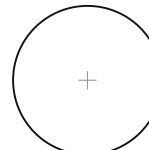
19号

内径 19.0mm / ID 19.0mm



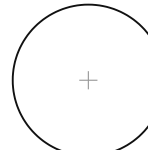
20号

内径 19.3mm / ID 19.3mm



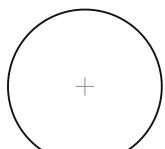
21号

内径 19.7mm / ID 19.7mm



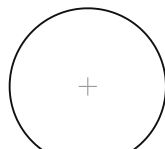
22号

内径 20.0mm / ID 20.0mm



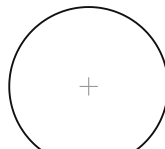
23号

内径 20.3mm / ID 20.3mm



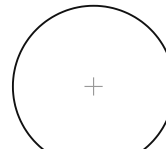
24号

内径 20.7mm / ID 20.7mm



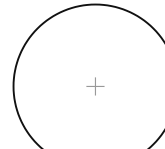
25号

内径 21.0mm / ID 21.0mm



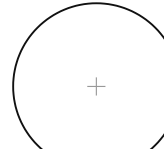
26号

内径 21.3mm / ID 21.3mm



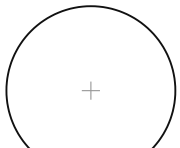
27号

内径 21.7mm / ID 21.7mm



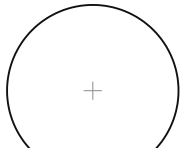
28号

内径 22.0mm / ID 22.0mm



29号

内径 22.3mm / ID 22.3mm



30号

内径 22.7mm / ID 22.7mm

B 指輪をお持ちでない方：ひもと定規で測る

No ring? Use a string and a ruler.

- 1 ひも（細い紙・テープでも可）を指のつけ根に1周ぴったり巻き、重なる位置に印をつけます。ゆるみが出ないようにしてください。
Wrap a string (or paper strip / tape) snugly once around the base of your finger and mark where it overlaps. No slack.
- 2 ひもを伸ばして、印までの長さを定規で測ります（mm）。
Straighten the string and measure the length to the mark with a ruler (mm).
- 3 下の表で近い長さを探して、号数を読みます。間にある時は大きい方を選びます。
Find the closest length in the chart below to get your size. If between two sizes, choose the larger one.

号数と内周の目安（ひもで測った長さの換算表）

Size and inner circumference chart (for the string method)

号 / Size	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
内周 / mm	45.0	46.1	47.1	48.2	49.2	50.3	51.3	52.4	53.4	54.5	55.5	56.5	57.6	58.6	59.7	60.7	61.8	62.8	63.9	64.9	66.0	67.0	68.1	69.1	70.2	71.2

※内径＝13.0＋（号数－1）÷3 mm、内周＝内径×円周率で計算しています（JIS B 4003の考え方）。

Inner diameter = 13.0 + (size - 1) ÷ 3 mm; inner circumference = diameter × π (based on JIS B 4003).

※指の太さは、時間帯や気温で変わります。食後2～3時間後の昼ごろに、2～3回測って確かめるのがおすすめです。

Finger size changes with the time of day and temperature. Measure 2-3 times, ideally around midday, 2-3 hours after a meal.

※関節が太い方は、関節を通せる号数かどうか確認してください。迷う場合は、ご購入前にお気軽にお問い合わせください。

If you have large knuckles, make sure the ring can pass over the knuckle. If unsure, please contact us before purchasing.